



Snow-work-fun-break in Silvaplana vom 24. – 27. März 2019

Mit dem Thema « Finde Dein eigenes Programm zum detoxen – Du bist einzigartig, also muss ein Detox auch einzigartig sein» - 3 wunderbare, kreative Tage der Klarheit und des «Aufräumens» für sich selbst – unkompliziert, gesellig, mit tollen Mit-WirkerInnen und genügend Sonne, Schnee und Bewegung

Unter der Leitung von

Esther Bischofberger

www.ubis.ch www.annavonfaden.ch

ausgebildet in Coaching, Personalmanagement, Persönlichkeits- Analyse
Phytotherapie, TEN und Fasten.

Mit **Ursula Heiniger**, ausgebildet in Coaching, Kommunikation, Ernährungsberatung
TEN und Fussreflexzonen-Massage

Location: die wunderbare *Conrad's Mountain lodge* in Silvaplana mit
Gastgeberin Cindy Conrad & super Team

- Sonntag 24. März Anreise und Sportequipment «fassen» Dinner 19.00 Uhr
- Montag 25. März Morgens « Deine Einzig-Artigkeit erfassen»

Lunch frei...Pause, Terrasse, Ruhen... oder ab auf die Piste
Nachmittag Langlaufloipe, Wege am See erkunden, Treffen
bei Davide's Zelt am See im Liegestuhl...das Herz entscheidet

Abends 19.00 Uhr gemeinsames Dinner u.a. die weltbeste
Pizza, Risotto, Tiramisu und schöne Gespräche
- Dienstag 26. März Morgens «Deine Einzig-Artigkeit umsetzen in Deinen Plan»
«das seelische, geistige und körperliche Fassmodell»
Lunch frei...Pause....die Loipe ruft, der Corvatsch oder der
Seewas das Herz begehrt
- Mittwoch 27. März Morgens «Wertvolle Tipps zur Ernährung – das Leben ist süß
auch ohne Zucker/was bringt wirklich Energie/Inputs vom
Ernährungscoach
ab Mittag frei – Abreise, Sonne noch ausgiebig geniessen,
noch eine Suppe bei Davide am See...Abgabe Sportsachen

Preis 3 Übernachtungen in der Mountain Lodge, Hochsaison
inkl. alle Sportgeräte, Skis, Langlaufskis zur freien Benützung
inkl. Feines Morgenbuffet und Abendessen, 3 Gänge
Sauna, Dampfbad, Kneippbad / Einzelzimmer Stil siehe
www.cm-lodge.com

Inkl. Workshop und Unterlagen

CHF 950.- plus 7,7% MWSt.

TeilnehmerInnen max. 10 plus wir zwei Coaches

Verbindliche Anmeldung unter: ebis@ubis.ch

Telefon 079 426 00 30 mit Combox 043 343 92 92

Du erhältst dann per Mail einen EZ und bist nach Einzahlung definitiv auf der
einzigartigen Liste ☺