

Wie gebe ich meinem Selbstwert mehr Seelennahrung?

Nimm Dir zwei einzelne Tage ausschließlich für DICH Zeit, aufgehoben in einer kleinen Frauengruppe, in Iberg Winterthur, auf dem Land in farbiger, idyllischer Sommerumgebung, vorzugsweise im Garten, mit Eva und Esther.



3. und 4. Juni 2023 - Samstag und Sonntag

Am ersten Tag definieren wir den Selbstbewusstseins- Selbstliebe- und Selbstwertanteil unserer Persönlichkeit mit Esther und am zweiten Tag zeigt Euch Eva (www.evaglasmacher.com) wie wir durch Singen, Musik, Klang und Atem in unsere Fülle kommen. Wir lösen Ängste und Anspannungen, die Kraft rauben und gewinnen tiefes Vertrauen. Eva zeigt uns, wie wir unsere eigene Stimme geniessen können.

Der Workshop findet von 9.00 – 17.00 statt mit Lunchbreak.

Details erfahrt Ihr nach der Anmeldung oder telefonisch auf 079 426 00 30

Kosten für beide Tage: SFr. 395.-

Anmeldung unter: ebis@ubis.ch