

## Wie komme ich zu mehr Selbstliebe, Selbstbestimmung, Selbstwert?

Nimm Dir zwei einzelne Tage ausschließlich für DICH Zeit, aufgehoben in einer kleinen Frauengruppe, in Iberg Winterthur, auf dem Land in farbiger, idyllischer Winterumgebung



## 26. und 27. Februar 2022 - Samstag und Sonntag

Wir erarbeiten uns in einer kleinen Gruppe Modelle, die inskünftig verhindern, dass wir uns selbst sabotieren, definieren wohlthuend Neues und übergeben die alten Glaubenssätze und aufgeschriebenen alten Muster zur Transformation dem Feuer.

Der Workshop findet von 9.30 – 17.00 statt mit Lunchbreak.

Bezüglich Teilnehmerzahl halte ich mich selbstverständlich an die aktuelle Corona-Situation. Eine maximale Anzahl von 8 wird sowieso nicht überschritten werden.

Kosten für beide Tage: SFr. 350.-

Anmeldung unter: [ebis@ubis.ch](mailto:ebis@ubis.ch) Details folgen anfangs 2022