



Selbstermächtigung, Hindernisse überwinden, der Weiblichkeit huldigen und in die Selbstliebe kommen – in Silvaplana vom 9. – 12. September 2021 – mit Eva Wannemacher und Esther Bischofberger

In diesen herbstlichen Engadiner Tagen ermächtigen wir uns, im geschützten Rahmen einer einzigartigen kleinen Frauengruppe, für uns bedeutende holistische Themen zu vertiefen. Individuelle Glaubenssätze die uns täglich sabotieren, alte Muster die wir ablegen möchte und Neues, das wir freudvoll verankern möchten – dies und nicht zuletzt das grosse Thema Selbstliebe willkommen heissen....damit sind wir 3 Tage in einem herrlichen Umfeld in den Engadiner Bergen unterwegs, die wir nachmittags auch durch Wanderungen, Sporterlebnisse oder einfach spazierend geniessen.

Das Seminar wird von uns vorbereitet, durchgeführt und wir stehen Dir für Fragen per Mail zur Verfügung:

www.evawannemacher.com

www.estherbischofberger.ch

Location: die wunderbare *Conrad's Mountain lodge* in Silvaplana mit
Gastgeberin Cindy Conrad & Team www.cm-mountainlodge.com

- Donnerstag 9. Sept Anreise, Check-In ab 15.00 Uhr, Kennenlernen, Apéro
Dinner 19.00 Uhr
- Freitag 10. Sept Wir nehmen viel auf was uns nicht bekommt. Wie entgiften wir
seelisch, geistig und körperlich ohne die Lebensfreude zu
verlieren? Was ist «zuviel» im eigenen System?

Lunch frei...Pause, Terrasse, Ruhen... oder ab auf das Bike
Nachmittag Wandern, Wege am See erkunden, ...das Herz
entscheidet

Abends 19.00 Uhr gemeinsames Dinner u.a. die weltbeste
Pizza, Risotto, Tiramisu und schöne Gespräche

Auf Wunsche offeriert Eva eine Abendmeditation
- Samstag 11. Sept Wir stehen mitten im Leben, kümmern uns um alle; welche
Glaubenssätze und wieviel Liebe begleiten uns auf diesem
Weg? Wie lege ich alte Muster ab und wie errichte ich eine
Selbstliebe-Tankstelle?

Lunch frei...Pause...der Berg ruft, der Wanderweg oder der
See...was das Herz begehrt. In den Abend hinein gehen wir
mit einem Feuerritual – wir huldigen der Weiblichkeit.

Dinner in der Lodge
- Sonntag 12. Sept morgens nach dem Frühstück Erkenntnis – Runde
ab Mittag frei – Abreise, Sonne noch ausgiebig geniessen,
...Abgabe Sportsachen/Bikes
- Preis 3 Übernachtungen in der Mountain Lodge, Hochsaison
inkl. alle Sportgeräte, Bikes zur freien Benützung

inkl. Feines Morgenbuffet und Abendessen, 3 Gänge
Sauna, Dampfbad, Kneippbad / Einzelzimmer Stil siehe
www.cm-lodge.com

CHF 550.- für den Workshop pro Person

CHF 642.- Doppelzimmer zur Einzelbenützung Kategorie Lifestyle und Active inkl. Frühstück und Dinner

CHF 477.- Doppelzimmer zur Doppelbenützung Kategorie Lifestyle inkl. Frühstück und Dinner

TeilnehmerInnen max. 10 plus wir zwei Coaches

Verbindliche Anmeldung unter: ebis@ubis.ch

Telefon 079 426 00 30 mit Combox 043 343 92 92

Du erhältst dann per Mail einen EZ und bist nach Einzahlung definitiv auf der Liste 😊 Selbstverständlich beachten wir die situative Corona-Situation und haben uns diesbezüglich auch mit der Lodge abgesprochen.