

Esther Bischofberger

Eine Frau voller Lebensfreude

Aus dem Herzen dieser Frau strahlt Lebensfreude. Esther Bischofberger schildert ihre Geschichte anhand ihrer Arbeit als Coach. Sie verfügt über zahlreiche Gaben, um Frauen und Männer zu begleiten, die ihr Humankapital entfalten möchten. Jede Person kann eine Ausstrahlung wie Esther Bischofberger erlangen. Dies wird bereits klar, wenn man das Porträt dieser außergewöhnlichen Beraterin liest.

Life radiates from the heart of this woman. Esther Bischofberger relates her story through her coaching activity. This woman is gifted with numerous treasures to support men and women who wish to develop their personal potential. Anyone can emulate Esther Bischofberger; all you have to do is start reading the profile of this extraordinary coach.



Wenn Sie eine Definition Ihres Berufs geben müssten, was wäre sie?

Ich bringe als Coach Menschen in persönlicher und beruflicher Hinsicht von A nach B, mit meiner Schatztruhe voller unterschiedlicher Methoden, Instrumente, Impulse und Ideen. Mein Coach-Sein umfasst die geistige, seelische und körperliche Ebene. Deshalb habe ich so viele zusätzliche ~~Ausbildungen absolviert, um dem Menschen wirklich in seiner Vielfalt gerecht zu werden.~~ (www.estherbischofberger.ch). Sozusagen der Mensch als « Grande complication ».

Was ist Ihre Lebensphilosophie?

Reden ist Silber, Schweigen macht unsichtbar (nicht wie meine Mutter immer sagte, Schweigen ist Gold), das heisst, jede Persönlichkeit, inklusive mir selbst, soll sich bitte so zeigen wie sie wirklich ist, darf sich sichtbar machen – und was mich betrifft, bin ich bunt, lebe bunt, wohne bunt und arbeite bunt, und mein Leben spielt sich absolut in der Gegenwart ab. Dass es ein vorher und nachher gibt, vergesse ich sogar, wenn ich in der Natur oder am Wasser abtauche. Beides ist eine Notwendigkeit für mich.

Was ist für Sie das Wichtigste, das sich die Menschen untereinander weitergeben sollten?

Für mich sind Respekt und Achtsamkeit an erster Stelle und ein interessiertes, liebevolles Miteinander ist erstrebenswert. Grundlage jeder Beziehung oder überhaupt jeder Interaktion sollte Liebe sein, denn danach streben wir doch alle, wenn wir ehrlich sind. Dies sowohl in beruflicher wie in privater Hinsicht. Zudem ist auch noch wichtig, dass wir die Andersartigkeit schätzen und weniger manipulieren.

If you had to define your profession, what would you say?

As a coach, I take people from A to B in both their personal and professional life. To do that, I make use of a treasure trove of different methods, instruments, stimuli and ideas. As I coach, I work at a mental, spiritual and physical level. It's for that reason that I've completed so many additional training courses: I really want to be able to do justice to the whole person in all their diversity. (www.estherbischofberger.ch). Humans as the 'grande complication' so to speak.

What is your philosophy in life?

Talking is silver, silence makes you invisible (not 'silence is gold' like my mother always used to say). And that means every personality – including myself – needs to appear how they truly are, needs to make themselves visible. As far as I'm concerned, I'm colourful, I live a colourful life in a colourful place and my work is colourful. My life is taking place very much in the here and now. When I immerse myself in nature or spend time by water, I can easily forget that a before and after even exist. I find both to be a necessity.

What do you think is the most important thing that people should pass on to one another?

For me, respect and mindfulness come first and an interesting, loving togetherness is desirable. The basis of any relationship or interaction needs to be love. After all, it's what we're all striving for, if we're honest. And that's true in both professional and private life. It's also important that we value differences and manipulate them less.

Wie zeigt sich für Sie das Potenzial eines jeden?

Das Potenzial kann sich nur zeigen, wenn das Gegenüber hinschaut, hinhört oder hinfühlt...meine Berufung ist die Diagnose, die Analyse – bevor ich Tipps gebe oder bevor wir Pläne schmieden sollte eine Standortbestimmung gemacht werden, dann sieht der Weg plötzlich ganz anders aus...und dann wird aus einem Banker ein Weinbauer z.B. ganz einfach weil wir uns die Zeit nehmen, die Begabungen zu erkunden und sie ernst zu nehmen – und die sind wirklich bei jeder Person vorhanden, nur manchmal verschüttet.

Was war Ihre prägendste berufliche Lebenserfahrung?

Ich bin sehr verwöhnt mit tollen, teils sehr gegensätzlichen, wunderbaren beruflichen Erfahrungen. Meine Zeit in der Luxusbranche bei Estée Lauder und das absolvieren von spannenden Aus- und Weiterbildungen im Treuhandumfeld war prägend. Das absolut Verrückteste und nicht zu toppen war aber das Jahr 2003, das Startup für meine eigene kleine Unternehmensberatung nach Jobverlust, mit Krebsdiagnose, alleinerziehend und frisch getrennt vom Partner. Der erste Moment war ein Schock, aber alles was nachher kam war nur noch positiv, und dieser Moment hat mich gelehrt, wie erfüllend und beglückend es überhaupt ist, arbeiten zu dürfen. Seither ist mir auch sonnenklar, dass jeder erfolgreich ist, der seine Tätigkeit WIRKLICH liebt.

Welche Botschaft möchten Sie den Lesern dieses Magazins vermitteln?

Wenn Du Dich bewegst, musst Du wissen wohin. Wenn Du Dich nicht bewegst, musst Du wissen, warum, und manchmal ist es eine Kunst, nicht zu handeln. (aus einem favorisierten Buch «die Stein-strategie» von Holm Friebe).

How do you see the potential in each of us?

You can only truly see the potential if you really look, listen, or feel... I'm particularly drawn to diagnosis and analysis. Before I give any tips or before we make plans, we need to find out exactly where we are, then the path can suddenly look totally different... That's when a banker becomes a winegrower, for example, simply because we take the time to explore our talents and take them seriously. Each and every one of us has talents, they might just be hidden under the surface.

What has been your most significant professional experience?

I've been totally spoilt when it comes to great, wonderful professional experiences: from my time in the luxury goods industry to having completed some exciting training and professional education courses. However 2003 cannot be beaten! As a single parent losing a good job and being diagnosed with cancer just as I was starting my own business - it was probably the craziest, saddest and ultimately very best thing I've ever experienced in my life... It taught me how fulfilling and rewarding it is to be able to work at all... And since then, it's been clear to me that anyone who really loves what they do is successful.

What would be your message to our readers?

When you're moving, you need to know where you're going. If you're not moving, you need to know why and sometimes it's an art not to act. (This is from one of my favourite books 'Die Stein-Strategie' by Holm Friebe).

ESTHERBISCHOFBERGER.CH